

AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg Die Gesundheitskasse.

Gemeinsames Laufen verbindet - es stärkt den Körper, fördert den Teamgeist und bringt Menschen zusammen. Genau deshalb engagiert sich die AOK als Partner des Firmenlaufs in Villingen-Schwenningen.

Als größte gesetzliche Krankenkasse im Ländle bietet die AOK Baden-Württemberg ein breites Leistungsspektrum – von A wie Ärztliche Behandlung bis Z wie Zahnersatz. Zur Förderung der Gesundheit und zur Vorbeugung von Krankheiten steht ein vielfältiges Angebot an Präventionsmaßnahmen bereit – etwa Gesundheitskurse rund um die Themen Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung. Zudem bietet die AOK koordinierte Behandlungsprogramme wie das AOK-Hausarzt- und Facharztprogramm, digitale Services und Bonusangebote. Pflegebedürftige Menschen und deren Angehörigen unterstützt die Gesundheitskasse mit umfangreichen Pflegeleistungen bei der Pflege zu Hause oder in einem Pflegeheim.

Zum umfassenden Angebot gehören auch zahlreichen Kooperationen im Sport. Gemeinsames Ziel ist es, die Menschen vor Ort für mehr Bewegung zu begeistern. Trainer und Übungsleiter setzen sich auch für den Nachwuchssport ein und sind Vorbilder – von klein auf.

Fit für den Start – die Lauftreffs in der Region

Wer optimal vorbereitet an den Start gehen möchte, findet bei den Lauf- und Walkingtreffs der lokalen AOK-Partnervereine die ideale Trainingsplattform.

Egal ob Laufanfänger, Wiedereinsteiger oder ambitionierter Hobbyläufer – beim Lauftreff ist jeder willkommen.

Was erwartet Sie?

- Motivation in der Gruppe
- Spaß an Bewegung
- Nach dem Lauf gibt es Zeit für Austausch, Tipps und neue Kontakte

Jetzt mitmachen! Melden Sie sich bei einem Lauftreff an und starten Sie optimal vorbereitet beim Firmenlauf in Villingen-Schwenningen. Weitere Informationen finden Sie in der Broschüre „Sportangebote unserer Partner 2026“ – erhältlich in jedem AOK-KundenCenter oder zum Download auf aok.de/bw/sbh.



GESUNDNAH-Laufstrecke in Villingen-Schwenningen – perfekt für Ihre Vorbereitung

Die Route ist ein tolles Angebot als Trainingsstrecke in der Vorbereitungsphase. Mit einer Länge von 8,5 Kilometern eignet sich die Route zur Bewegung jeglicher Art. Jogger, Nordic-Walker, Spaziergänger, Radfahrer oder Wanderer kommen hier auf ihre Kosten.

Wem die Strecke zu kurz ist, kann sie durch eine 2,5 Kilometer lange Bonus-Route, die am Wildgehege Natzental vorbeiführt, verlängern. Auch eine Verkürzung ist über einen der vielen angrenzenden Feldwege möglich. Ein Highlight der Route ist der Aussichtsturm „Auf der Wanne“, der eine Sicht über die ganze Stadt und den gesamten Schwarzwald-Baar-Kreis bietet.

Fünf Übersichtstafeln markieren die Einstiege der Strecke an zentralen Punkten wie zum Beispiel dem Schwarzwald-Baar-Klinikum und dem Jugend- und Kulturzentrum Klosterhof.



Strecken-Information:

Mögliche Startpunkte: 

Weg bis zum Routenstart:
1,5 km 

GESUNDNAH-Route:
8,5 km 

Bonus-Route „Zollhaus/Natzental“:
+ 2,5 km 

Sie haben Fragen zu einem Angebot oder zu Kooperationen in Ihrer Region? Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse
Schwarzwald-Baar-Heuberg.